



ORGANIGRAMME TRAMPOLINE GGA CUP 2025

HORAIRES	CATEGORIES
9H15	ACCUEIL GYMNASTES
9H30	DEBUT DE COMPETITION
9H30	Echauffement : DETECTION filles (3) et garçons (4)
9H40	Presentation des compétiteurs / 2 libres : DETECTION filles (3) et garçons (4)
10H	Presentation des compétiteurs / Echauffement : FED 7-8 ans filles (7)
10H15	2 libres : FED 7-8 ans filles (7)
10H30	Presentation des compétiteurs / Echauffement : FED 7-8 ans garçons (9)
10H40	2 libres : FED 7-8 ans garçons (9)
10H55	Presentation des compétiteurs / : FED 9-10 ans filles (4) et garçons (6)
11H05	2 libres : FED 9-10 ans filles (4) et garçons (6)
11H20	Presentation des compétiteurs / Echauffement : FED 11-12 ans filles (4) et garçons (2)
11H30	2 libres : FED 11-12 ans filles (4) et garçons (2)
11H45	Presentation des compétiteurs : FED 13-14 ans filles et garçon (2+1) & 15-16 ans garçons (1) & 17-21 ans filles et garçon (2+1)
11H55	2 libres : FED 13-14 ans filles et garçon (2+1) & 15-16 ans garçons (1) & 17-21 ans filles et garçon (2+1)
12H10	FIN DE COMPETITION
12H20	DEMONSTRATION ELITE / GR
12H30	REMISE DES RECOMPENSES
13H15	PAUSE
14H15	DEBUT DE COMPETITION
14H15	Presentation des compétiteurs / Echauffement : NA 9ans 10 ans 11ans 12 ans filles et garçons (8)
14H30	L* + 2 L2 : NA 9ans 10 ans 11ans 12 ans filles et garçons (8)
14H45	Presentation des compétiteurs / Echauffement : NA 13-14 ans filles et garçons (4)
14H55	L* + 2 L2 : NA 13-14 ans filles et garçons (4)
15H05	Presentation des compétiteurs / Echauffement : NA 15-16 ans garçons (5)
15H20	L* + 2 L2 : NA 15-16 ans garçons (5)
15H35	Presentation des compétiteurs / Echauffement : NA 17-21 ans garçons (5)
15H50	L* + 2 L2 : NA 17-21 ans garçons (5)
16H05	Presentation des compétiteurs / Echauffement : NA 17-21 ans filles (2) & ELITE filles et garçons (4)
16H20	L* + 2 L2 : NA 17-21 ans filles (2) & ELITE filles et garçons (4)
16H35	Presentation des compétiteurs / Echauffement : <u>SYNCHRONISE</u> NA 9-11ans (3) & NA 11-13 ans (2) & NA 13-15 (1)
16H45	1 Libre : <u>SYNCHRONISE</u> NA 9-11ans (3) & NA 11-13 ans (2) & NA 13-15 (1)
16H55	Presentation des compétiteurs / Echauffement : <u>SYNCHRONISE</u> NA 15 et + (4) & ELITE 11-12 (1) & ELITE 15-16 (1) & ELITE 17 et + (1)
17H05	1 Libre : <u>SYNCHRONISE</u> NA 15 et + (4) & ELITE 11-12 (1) & ELITE 15-16 (1) & ELITE 17 et + (1)
17H15	FIN DE COMPETITION
17H30	REMISE DES RECOMPENSES